

Утверждаю:

*Директор МДОУ АРМО
и Тархановской детской сар.⁴
Терасова / Борисова В.И./*

**Примерное циклическое меню
для дошкольных образовательных организаций
Иркутского районного муниципального образования
с длительностью пребывания 10,5 часов
(1-е полугодие 2024 года)
возраст 1-3 года**

для пищеблоков дошкольных организаций

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных организаций (от 1 до 7 лет) Новосибирск - 2021

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь-2001г.

Основное (организованное) десятидневное меню для дошкольных образовательных организаций
Иркутского районного муниципального образования
(дошкольные учреждения с длительностью пребывания 10,5 часов)
Возраст 1-3 лет
Для пищеблоков работающих на полуфабрикатах

неделя 1 день 1

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3л.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
	ЗАВТРАК					
Сб. Новосибирск 2021 № 54-19к-2020 (1-3 лет)	Суп молочный с макаронными изделиями	1/150	106,605	1,5	1,845	21
Сб. Новосибирск 2021 № 54-21гн-2020 (1-3 лет)	какао с молоком	1/180	73,44	3,00	2,40	9,96
ПВ	батон в/с	1/10	26,17	0,75	0,29	5,14
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
	ИТОГО ЗАВТРАК		229,40	6,06	4,88	40,32
	ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ПВ	сок фруктовый в ассортименте	1/150	63,15	0,75	0,15	14,70
	ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК		63,15	0,75	0,15	14,70
	ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА		292,55	6,81	5,03	55,02
	ОБЕД					
Сб. Новосибирск 2021 № 54-16к-2020 (1-3 лет)	венгерт с растительным маслом	1/40	44,00	0,53	3,47	2,67
Сб. Пермь 2001 № 39 (3-7 лет)	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150/25	76,65	3,23	1,65	12,23
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4г-2020 (1-3лет)	каша гречневая рассычатая	1/120	146,50	2,20	2,50	28,80
Сб. пермь 2021 № 179	Курдюк в соусе с томатом	1/50	104,79	3,81	6,85	6,98
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4гн-2020 (1-3 лет)	Чай с молоком и сахаром	1/150	37,20	1,10	0,80	6,40
ПВ	хлеб пшеничный	1/30	70,14	2,37	0,30	14,49
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
	ИТОГО ОБЕД		525,64	14,86	16,24	80,00
	ПОЛДНИК					
ПВ	Йогурт питьевой в ассортименте	1/160	152,48	5,12	4,00	24,00
ПВ	Фрукт свежий (груша)	1/95	49,31	0,34	0,13	11,69
	ИТОГО ПОЛДНИК		201,79	5,46	4,13	35,69
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1019,97	27,13	25,40	170,71

неделя 1 день 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3л.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-10-2020 (1-3 лет)	Омлет натуральный	1/140	172,00	7,70	14,42	2,86
Сб. Новосибирск 2021 № 54-2гн-2020 (1-3 лет)	Чай с сахаром	1/180	23,52	0,12	0,00	5,76
ПВ	батон в/с	1/20	52,34	1,50	0,58	10,28
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
			ИТОГО ЗАВТРАК	10,13	15,34	23,12
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 251	напиток кисломолочный	1/150	77,09	3,45	4,55	5,60
			ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК	3,45	4,55	5,60
			ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА	13,58	19,89	28,71
ОБЕД						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-13а-2020 (1-3 лет)	Салат из свеклы отварной	1/40	30,00	0,53	1,73	3,07
Сб. Новосибирск 2021 № 54-10с-2020 (3-7 лет)	Суп крестьянский с крушой перловой	1/180	84,82	1,73	4,54	9,27
Сб. Новосибирск 2021 № 54-11г-2020 (1-3 лет)	картофельное пюре	1/110	102,12	2,38	3,85	14,48
ПВ	котлеты рыбные из красной рыбы ПФ	1/60	62,85	4,00	1,65	8,00
Сб. Новосибирск 2021 № 54-1хн-2020 (1-3 лет)	комлот из смеси сухофруктов	1/150	61,20	0,40	0,00	14,90
ПВ	хлеб пшеничный	1/15	35,07	1,19	0,15	7,25
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
			ИТОГО ОБЕД	11,85	12,60	65,41
ПОЛДНИК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-23хн-2020 (1-3 лет)	Кисель из клюквы	1/170	43,63	0,23	0,11	10,43
ПВ	изделие кондитерское (печенье в ассортименте)	1/30	195,57	9,00	9,69	18,09
			ИТОГО ПОЛДНИК	9,23	9,80	28,52
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	34,66	42,29	122,63

неделя 1 день 3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-Зол.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-8г-2020 (1-3 лет)	Пудинг из творога с яблоками без сахара	1/130	146,68	5,42	4,98	20,04
Сб. Новосибирск 2021 № 54-3гн-2020 (1-3 лет)	Чай с лимоном и сахаром	1/180	24,00	0,12	0,00	5,88
ПВ	батон в/с	1/30	78,51	2,25	0,87	15,42
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			272,37	8,60	6,19	45,56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ПВ	сок фруктовый в ассортименте	1/150	63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			335,52	9,35	6,34	60,26
ОБЕД						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-23а-2020 (1-3 лет)	Маринад овощной с томатом	1/40	49,33	0,67	3,47	3,87
Сб. Новосибирск 2021 № 54-7с-2020 (3-7 лет)	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/180	89,36	2,03	2,06	15,67
Сб. Новосибирск 2021 № 54-9г-2020 (1-3 лет)	рагу из овощей	1/120	105,50	2,20	5,90	10,90
ПФ/Сб. Новосибирск 2021 № 54-6м-2020 (1-3 лет)	Биточки из говядины	1/60	86,70	5,00	3,50	8,80
Сб. Новосибирск 2021 № 54-13кн-2020 (1-3 лет)	Напиток из шиповника	1/150	49,40	0,50	0,20	11,40
ПВ	хлеб пшеничный	1/15	35,07	1,19	0,15	7,25
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
ИТОГО ОБЕД			461,72	13,21	15,96	66,32
ПОЛДНИК						
ПВ	Напиток кисломолочный "снежок"	1/160	135,20	5,12	4,00	19,68
ПВ	Фрукт свежий (яблоко)	1/95	46,62	0,25	0,26	10,83
ИТОГО ПОЛДНИК			181,82	5,37	4,26	30,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			979,06	27,92	26,56	157,09

неделя 1 день 4

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3л.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-16к-2020 (1-3 лет)	Каша "Дружба"	1/140	147,00	1,75	4,67	24,50
Сб. Новосибирск 2021 № 54-23гн-2020 (1-3 лет)	кофейный напиток с молоком	1/180	70,92	2,76	2,28	9,84
ПВ	батон в/с	1/20	52,34	1,50	0,38	10,28
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
			293,44	6,82	7,87	48,84
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 251	напиток кисломолочный	1/150	77,09	3,45	4,55	5,60
			77,09	3,45	4,55	5,60
			370,53	10,27	12,41	54,44
ОБЕД						
Сб. Пермь 2001 № 21	Салат из свеклы с солёными огурцами	1/40	48,53	0,84	2,72	5,17
Сб. Пермь 2001 № 251	Суп-пюре из разных овощей	1/180	78,23	2,08	3,60	9,38
Сб. Новосибирск 2021 №54-10г-2020 (1-3 лет)	Картофель отварной в молоке	1/110	124,76	2,38	4,13	19,53
ПФ/ Сб. Новосибирск 2021 № 54-7м-2020 (1-3 лет)	Шницель из говядины	1/60	106,80	5,00	6,00	8,20
Сб. Пермь 2001 № 242	Компот из яблок с лимоном	1/150	157,04	0,39	0,38	38,03
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	58,45	1,98	0,25	12,08
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
			620,16	14,29	17,75	100,82
ПОЛДНИК						
Сб. Новосибирск 54-20кн-2020,(1-3 лет)	Кисель из апельсинов	1/160	48,32	0,32	0,11	11,52
Сб. Новосибирск 2021 №54-6с-2020 (1-7 лет)	Яйцо варёное	1/40	56,40	4,80	4,00	0,30
			104,72	5,12	4,11	11,82
			1095,41	29,68	34,27	167,07

неделя 1 день 5

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-Зл.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 93	Каша овсянная из "Геркулеса" жидкая	1/140	151,61	1,71	5,46	23,90
Сб. Новосибирск 2021 № 54-21-гн-2020 (1-3 лет)	хвякво с молоком	1/180	73,44	3,00	2,40	9,96
ПВ	бятон и/с	1/20	52,34	1,50	0,58	10,28
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			300,57	7,02	8,78	48,36
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ПВ	сок фруктовый в ассортименте	1/150	63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			363,72	7,77	8,93	63,06
ОБЕД						
Сб. Пермь 2001 № 23	Салат картофельный с зеленым горошком	1/40	79,97	2,03	3,33	10,47
Сб. Новосибирск 2021 № 54-2с-2020 (3-7 лет лет)	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/180	81,29	1,53	4,46	8,75
Сб. Новосибирск 2021 № 54-1г-2020 (1-3 лет)	макароны отварные	1/120	149,10	2,30	3,90	26,20
ПФ/Сб Новосибирск 2021 № 54-8м-2020 (1-3 лет), Сб. Новосибирск 2021 № 584-3соус-2020 (3-7 лет)	Тефтели из говядины паровые с соусом красным основным	1/60/25	101,00	5,00	5,00	9,00
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4з-2020 (1-3 лет)	Чай без сахара	1/150	0,40	0,10	0,00	0,00
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	58,45	1,98	0,25	12,08
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
ИТОГО ОБЕД			516,57	14,55	17,63	74,93
ПОЛДНИК						
ПВ	Йогурт питьевой в ассортименте	1/160	152,48	5,12	4,00	24,00
ПВ	Фрукт свежий (мандарин)	1/95	49,58	0,77	0,29	10,96
ИТОГО ПОЛДНИК			202,06	5,89	4,29	34,96
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1082,35	28,21	30,86	172,96

неделя 2 день 1

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3д.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-1а-2020 (1-3 лет) У Сб. Но	Омлет натуральный с сыром	1/130/15	177,24	7,93	14,90	2,86
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4гн-2020 (1-3 лет)	Чай с молоком и сахаром	1/180	44,64	1,32	0,96	7,68
ПВ	бютон в/с	1/15	39,26	1,13	0,44	7,71
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			284,32	11,19	16,64	22,47
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 251	напиток кисломолочный	1/150	77,09	3,45	4,55	5,60
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			77,09	3,45	4,55	5,60
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			361,40	14,64	21,18	28,07
ОБЕД						
сб. Новосибирск 2021 № 54-22а-2020 (1-3 лет)	Маринад овощной со свеклой	1/40	46,67	0,53	3,47	3,33
Сб. Новосибирск 2021 № 54-12а-2020 (1-7 лет)	Сул с рыбными консервами	1/180	95,04	4,79	3,46	11,20
Сб. Новосибирск 54-4м-2020 (1-3 лет)	котлеты из говядины	1/60	107,60	5,00	6,00	8,40
Сб. новосибирск 2021 № 54-18г-2020 (1-3 лет)	капустя белокочанная тушённая	1/120	144,10	2,30	12,10	6,50
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4кн-2020 (1-3 лет)	Компот из изюма	1/150	57,30	0,30	0,10	13,80
ПВ	хлеб пшеничный	1/30	70,14	2,37	0,30	14,49
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
ИТОГО ОБЕД			567,21	16,91	26,10	66,16
ПОЛДНИК						
сб. Пермь 2001 № 240	Компот из свежих плодов или ягод (яблоки)	1/160	48,19	0,13	0,00	11,92
ПВ	Изделие кондитерское (коржик)	1/40	221,12	6,68	8,80	28,80
ИТОГО ПОЛДНИК			269,31	6,81	8,80	40,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1197,92	38,35	56,08	134,94

неделя 2 день 2

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3л.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. пермь 2001 № 96	Каша пшеничная молочная жидкая	1/140	157,23	0,82	4,96	27,32
Сб. Новосибирск 2021 № 54-23гн-2020 (1-3 лет)	кофейный напиток с молоком	1/180	70,92	2,76	2,28	9,84
ПВ	батон в/с	1/20	52,34	1,50	0,58	10,28
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			303,67	5,89	8,16	51,66
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
ПВ	сок фруктовый ы в ассортименте	1/150	63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			63,15	0,75	0,15	14,70
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			366,82	6,64	8,31	66,36
ОБЕД						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-21з-2020 (1-3 лет)	кукуруза сахарная	1/40	20,93	0,80	0,13	4,13
Сб. Новосибирск 2021 № 54-8с-2020	Суп картофельный с горохом	1/180	61,20	1,70	2,00	9,10
Сб. Новосибирск 2021 № 54-9г-2020 (1-3 лет)	рагу из овощей	1/120	105,50	2,20	5,90	10,90
Сб. Новосибирск 2021 № м54-25м-2020 (1-3 лет)	Курица отварная	1/50	84,83	9,58	2,17	6,75
Сб. Новосибирск 2021 № 54-4гн-2020 (1-3 лет)	Чай с молоком без сахара	1/150	37,20	1,10	0,80	6,40
ПВ	хлеб пшеничный	1/25	58,45	1,98	0,25	12,08
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
ИТОГО ОБЕД			414,48	18,98	11,93	57,80
ПОЛДНИК						
ПВ	Напиток кисломолочный "снэжок"	1/160	135,20	5,12	4,00	19,68
ПВ	Фрукт свежий (банан)	1/95	89,78	1,43	0,48	19,95
ИТОГО ПОЛДНИК			224,98	6,55	4,48	39,63
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1006,27	32,16	24,72	163,79

неделя 2 день 3

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-3л.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. новосибирск 2021 № 54-1г-2020 (1-3 лет)	запеканка из творога	1/130	195,43	7,58	4,94	30,16
Сб. Новосибирск 2021 № 54-2гн-2020 (1-3 лет)	Чай с сахаром	1/180	23,52	0,12	0,00	5,76
ПВ	батон в/с	1/30	78,51	2,25	0,87	15,42
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			320,64	10,76	6,15	55,56
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 251	напиток кисломолочный	1/150	77,09	3,45	4,55	5,60
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			77,09	3,45	4,55	5,60
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			397,73	14,21	10,70	61,16
ОБЕД						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-15г-2020 (1-3 лет)	юшка свекольная	1/40	47,07	0,93	2,80	4,53
Сб. Новосибирск 54-17с-2020 (1-3 лет)	Суп из овощей	1/180	64,33	1,28	3,33	7,27
Сб. пермь 2021 №194	рис припущенный с томатом	1/120	180,78	3,16	4,24	32,51
ПВ	Котлета рыбная из белой рыбы Пф	1/60	66,85	4,00	1,65	9,00
Сб. Новосибирск 2021 № 54-2кн-2020 (1-3 лет)	Компот из кураги	1/150	50,00	0,70	0,00	11,80
ПВ	хлеб пшеничный	1/15	35,07	1,19	0,15	7,25
ПВ	хлеб ржаной	1/20	46,36	1,62	0,68	8,44
ИТОГО ОБЕД			490,46	12,87	12,86	80,80
ПОЛДНИК						
Сб. Пермь 2001 № 255	Молоко кипяченое	1/180	105,73	5,03	5,76	8,44
ПВ	изделие кондитерское (вафли)	1/20	137,50	2,10	8,30	13,60
ИТОГО ПОЛДНИК			243,23	7,13	14,06	22,04
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1131,42	34,22	37,62	164,00

неделя 2 день 5

№ рецепта, сборник	Наименование блюда	Вес блюда, г. 1-Эд.	энергетическая ценность (ккал)	Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 90	каша манная молочная жидкая	1/180	118,01	2,87	2,73	20,49
Сб. Новосибирск 2021 № 54-23гн-2020 (1-з года)	кофейный напиток с молоком	1/20	70,92	2,76	2,28	9,84
ПВ	батон в/с	1/10	52,34	1,50	0,58	10,28
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ЗАВТРАК			264,45	7,94	5,93	44,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК						
Сб. Пермь 2001 № 251	напиток кисломолочный	1/150	77,36	3,45	4,58	5,60
ИТОГО ВТОРОЙ ЗАВТРАК			77,36	3,45	4,58	5,60
ИТОГО ОБА ЗАВТРАКА			341,80	11,39	10,51	50,42
ОБЕД						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-20з-2020 (1-3 лет)	горошек зелёный	1/40	15,60	1,20	0,13	2,40
Сб. пермь № 56	Щи из свежей капусты с картофелем	1/180	77,63	1,50	4,55	7,66
ПФ/Сб. Новосибирск 54-14м-2020 (1-3 лет); Сб новосибирск 2021 № 54-3соус-2020 (3-7 лет)	фрикадельки из говядины паровые с соусом красным основным	1/60/25	129,20	6,30	5,20	14,30
Сб. Новосибирск 2021 № 54-26г-2020 (1-3 лет)	картофельный пудинг	1/110	144,65	4,03	5,68	19,34
Сб. Новосибирск 2021 № 54-1хн-2020 (1-3 лет)	компот из смеси сухофруктов	1/150	0,00	0,00	0,00	0,00
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	46,76	1,58	0,20	9,66
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
ИТОГО ОБЕД			437,02	15,43	16,11	57,58
ПОЛДНИК						
Сб. Новосибирск 2021 № 54-21хн-2020 (1-3 лет)	Кисель из брусники	1/160	48,75	0,11	0,11	11,84
Сб. новосибирск 2021 № 54-1з-2020 (1-7)	сыр	1/15	54,30	3,45	4,50	0,00
ПВ	хлеб пшеничный	1/20	46,76	1,58	0,20	9,66
ПВ	хлеб ржаной	1/10	23,18	0,81	0,34	4,22
Сб. Новосибирск 2021 № 54-1з-2020 (1-7)	масло сливочное порциями	1/5	65,60	0,10	7,20	0,10
ИТОГО ПОЛДНИК			238,59	6,05	12,35	25,82
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1017,42	32,86	38,96	133,82
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:			10521,62	315,37	352,44	1522,05

		Б (г/сут)	Ж (г/сут)	У (г/сут)
распределение калорийности				
завтрак 20%	норма	280	8,40	9,40
	факт	280,478042	8,4	9,4
Завтрак 5%	норма	70	2,10	2,35
	факт	70,1445	2,10	2,35
обед 35 %	норма	490	14,70	16,45
	факт	491,062148	14,70	16,45
полдник 15 %	норма	210	6,30	7,05
	факт	210,47875	6,30	7,05
Итого за 10 дней норма		1050	31,50	35,25
Итого за 10 дней факт		1050	31,50	35,25

Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для организации питания воспитанников дошкольных образовательных организаций (от 1 до 7 лет) Новосибирск - 2021 г.
Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений Пермь - 2001 г.