

Нестандартное физическое оборудование «Волшебные Дуги».

Цель: изготовление нестандартного оборудования из бросового материала своими руками для физкультуры и использование его на занятиях и в играх.

Задачи: формировать интерес к нестандартному оборудованию, мотивировать детей на двигательную активность, через использование нестандартного оборудования в самостоятельных видах деятельности

Дуга с лентами и сосновыми шишками – это помощь в физическом развитии ребенка, ведь игры с подобной конструкцией развивают гибкость, координацию движений, умение управлять телом, к тому же не маловажным является то, что используя этот спортивный снаряд, ребенок тренирует память и внимание, что особенно важно для детишек. Дуга с лентами и сосновыми шишками – это универсальный спортивный снаряд, который просто незаменим на уроках физкультуры в детском саду. Высота дуги идеально подобрана для детишек младшего школьного возраста и дошкольников.

Варианты использования в работе с детьми: метание шишек в цель; -подлезание разными способами: прямо, боком, с мячом в руках; — проползание разными способами: на четвереньках, с опорой на ладони и предплечья, по – пластунски; — прокатывание мяча («*Попади в воротики*», «*Точно в цель*»); — в играх и эстафетах («*Полоса препятствий*», «*Медведи и пчёлы*», «*Кто скорее через препятствия к флажку?*»).

Изготовления таких пособий не требует больших затрат.

Пластиковые обручи, деревянная подставка, ленты, сосновые шишки.

Аппараты для сварки пластика, дрель.



